



سکته ی مغزی



تهیه و تنظیم:

اداره پرستاری دانشکده علوم پزشکی مراغه

زمستان 1401

باز توانی:

باز توانی از مراحل مهم بهبودی پس از سکته ی مغزی است که حداقل 4 الی 6 ماه طول می کشد. سکته ی مغزی باعث تغییر در زندگی شده و باز توانی به شما کمک می کند تا با شرایط جدید سازگار شوید و کوتاه ترین راه را برای بازگشت به وضعیت طبیعی انتخاب کنید و در این مدت بیمار نیاز به حمایت های جسمی، روحی-روانی و تشویق برای غلبه بر ترس و اضطراب خود دارد.

اهداف باز توانی:

- تلاش جهت کاهش یا رفع ناتوانی پیش آمده
- توانمند ساختن فرد برای رسیدن به استقلال و بازگشت به جامعه
- توانایی مراقبت از خود و زندگی با کیفیت بهتر

تیم باز توانی:

شامل فیزیوتراپ، کاردرمان، اپتومتری، شنوایی سنجی و گفتار درمان می باشد.



پیشگیری از وقوع سکته ی مغزی:

می توان با انتخاب سبک زندگی سالم و در صورت نیاز، استفاده از برخی از داروها، از وقوع انواع سکته های مغزی تا حدودی پیشگیری کرد.

- کنترل فشار خون و درمان پرفشاری خون
- کاهش میزان کلسترول و چربی های اشباع در رژیم غذایی روزانه
- ترک مصرف تنباکو و دخانیات
- کنترل دیابت
- وزن سالم
- رژیم غذایی غنی از میوه ها و سبزیجات

از دیگر روش های پیشگیری از وقوع سکته ی مغزی، می توان به ورزش منظم، کاهش مصرف الکل، درمان آپنه خواب و خودداری از مصرف داروهای اعتیادآور اشاره کرد.

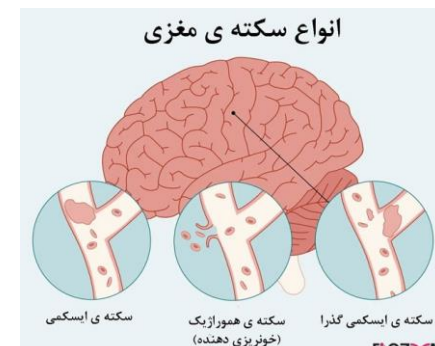
در صورتی که فرد سابقه سکته ی ایسکمی گذرا را داشته باشد، ممکن است مصرف برخی از داروها برای کاهش ریسک وقوع سکته های بعدی در آینده نیاز باشد. از این داروها، می توان به داروهای ضد پلاکت و داروهای رقیق کننده خون اشاره کرد.

سکته ی مغزی چیست؟

به ساده ترین بیان هرگونه اختلال در روند خون رسانی به مغز را سکته ی مغزی گویند.

انواع سکته ی مغزی:

سکته ی مغزی ممکن است بوسیله لخته ی مسدودکننده جریان خون به مغز(سکته ی ایسکمیک) و یا در اثر پارگی یک رگ خونی و تراوش خون به مغز(سکته ی هموراژیک یا خونریزی دهنده) روی دهد و یا انسداد (لخته خون) برای زمان کوتاهی صورت می گیرد و خود به خود از طریق مکانیسم های نرمال برطرف می شود که حملات ایسکمیک موقت نامیده می شود.



علائم سکته ی مغزی را بشناسید!

- بی حسی یا ضعف در صورت، بازو یا پا، به خصوص در یک طرف
- سردرگمی یا مشکل در شناخت افراد دیگر
- مشکل در صحبت کردن
- مشکل دیدن با یک یا هر دو چشم
- مشکل در راه رفتن و یا حفظ تعادل و هماهنگی
- سرگیجه
- سردرد شدید است که بدون هیچ دلیلی به سراغ شما می آید



تشخیص:

تست های تصویربرداری مانند سی تی اسکن و ام. آر.آی

تست های الکتریکی مانند الکتروانسفالوگرام

تست های جریان خون مانند تست داپلر و آنژیوگرافی

درمان:

بر اساس علت سکته مغزی و علائم ایجاد شده به روش های زیر انجام می گیرد:

در سکته ی ایسکمیک اگر بیمار طی کمتر از 3 ساعت پس از وقوع سکته به بیمارستان مراجعه کرده باشد، درمان با داروهای لیزکننده لخته آغاز می شود و همچنین در زیر 6 ساعت مراجعه، درمان جراحی ترومبولیتومی از طریق جراحی باز و آنژیوگرافی انجام می شود.

اما اگر بیمار طی بیشتر از 6 ساعت پس از وقوع سکته به بیمارستان مراجعه کند، درمان با داروهای ضد انعقاد، ضد پلاک و ضد چربی خون ادامه می یابد.

در سکته خونریزی دهنده:

معمولا بیمار در بخش مراقبتهای ویژه بستری می شود و درمان دارویی و مراقبتهای درمانی لازم را دریافت می کند و در نهایت ممکن است با صلاحدید پزشک، جراحی برای بیمار انجام گیرد.

