



کروناویروس در کودکان



آنچه که باید بدانید

معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی مراغه

تهیه و تنظیم: اداره پرستاری

۱۳۹۹

مراقب فرزندان خود باشیم ...

- کودکان را نبوسید

در شرایط کنونی با نبوسیدن کودکان به سلامت
خود و کودکان کمک شایانی میکنید

- شستن صحیح دست را به کودکان آموزش بدهید



- پوشاندن دهان و بینی با دستمال هنگام سرفه و
عطسه کردن را به کودک آموزش بدهیم

- اسباب بازیها را مرتب شستشو دهید

- لمس نکردن چشمها، بینی و دهان با دستهای
شسته نشده را به کودکان یاد بدهید

- انداختن دستمال در سطل زباله دردار را به بچه ها و
خودتان یادآوری کنید

- از رها کردن دستمال و دستکش و ماسک مصرف
شده در محیط خود داری کنید

در خانه بمانید

منبع: دستورالعمل های وزارت

علائم هشدار:

+ افزایش تعداد تنفس در کودک

+ تنفس سخت (وجود توکشیدگی قفسه

سینه، ناله، زنش پره های بینی)

+ کبودی زبان و لبها

+ ناتوانی در خوردن یا آشامیدن

+ عدم برقراری ارتباط در زمان بیداری

+ بیقراری بیش از اندازه

+ خشکی مخاط دهان و عدم وجود اشک

+ کاهش حجم ادرار

+ تب بیشتر از ۴۰ درجه سانتی گراد یا تب

پایدار برای سه تا پنج روز

+ عود علائم بعد از بهبود نسبی

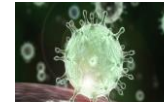
+ کاهش سطح هوشیاری کودک

در صورت بروز هر یک از علائم فوق کودک را به

مراکز درمانی برسانید

کرونا:

کرونا ویروس ها، خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که میتوانند منجر به طیف وسیعی از بیماریهای تنفسی از سرماخوردگی خفیف تا عفونت های شدید سارس و مرس شوند.



اهداف آموزشی:

ارتقاء آگاهی والدین و آموزش نحوه مراقبت از کودکان در منزل

والدین عزیز همانطور که میدانید ویروس کرونا میتواند بچه ها را هم درگیر کند فراموش نکنید بچه ها می توانند ناقل بیماری باشند و خیلی مهم است که در بچه ها هم مثل بزرگتر ها بهداشت فردی رعایت شود

علائم و نشانه های بیماری:

تب

لرز با یا بدون تب

سرفه خشک



- هنگام مشاهده هر یک از علائم فوق به مراکز درمانی مراجعه کنید

در صورت درمان سرپایی کودک توصیه های بهداشتی زیر را برای مراقبت از کودک در منزل رعایت کنید:

- جداسازی لوازم بهداشتی شخصی کودک مانند مسواک و حوله و ...
- شستشوی مکرر دستها



- ماندن در منزل و پرهیز از حضور در مراکز عمومی
- بقیه افراد خانواده حداقل فاصله یک متری را در تماس با کودک رعایت کنند
- از تماس مستقیم با ترشحات تنفسی، دهانی و مدفوع کودک خودداری کنید و ضمن شستشوی مرتب دست با آب و صابون در صورت نیاز از دستکش یکبار مصرف پلاستیکی یا لاتکس استفاده نمایید

- سطح میز، تخت و سایر مکانهایی که به صورت مکرر لمس میشوند و دستشویی و حمام باید به صورت مکرر ابتدا با آب و صابون معمولی و سپس وایتکس (آب ژاول) با غلظت ۰/۵ درصد سدیم هیپوکلریت شسته شود



- لباس، حوله و ملحفه های بیمار باید ابتدا در نایلون محافظ نگهداری و سپس با آب دارای دمای ۶۰ تا ۹۰ درجه سانتیگراد شسته شوند

هنگام تماس با لباس شسته نشده باید دستکش پوشیده شود

- هنگام تمیز کردن سطوح و یا جمع آوری البسه کودک باید پیشبند محافظ و دستکش یکبار مصرف بپوشید

پیشبند محافظ باید مثل لباس های بیمار تمیز شود