



بسمه تعالی

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله
لَيْسَ لِلصَّبِيِّ لَبَنٌ خَيْرٌ مِنْ لَبَنِ أُمِّهِ

(هیچ شیری برای نوزاد بهتر از شیر مادرش نیست)



همه ساله اول آگوست که بنام روز جهانی شیر مادر نامگذاری شده، در کشورهای مختلف جهان گرامی داشته میشود. هدف از نامگذاری این روز تشویق مادران به تغذیه فرزندان خود از این موهبت الهی است.

سال ها است که نقش اساسی تغذیه با شیر مادر در رشد و سلامت کودکان و همچنین سلامت مادران شناخته شده است و برگزاری سالانه هفته جهانی تغذیه با شیر مادر در دنیا این حقیقت را یادآوری می کند که استراتژی تغذیه با شیر مادر یک الویت اساسی و کلیدی برای حفظ و ارتقاء سلامت کودکان و مادران در سراسر دنیا می باشد.

شعار ملی هفته جهانی شیر مادر سال 95

((1000 روز طلایی مهر مادر ، شیر مادر))

پدر و مادر گرامی آیا می دانید که :

نقطه شروع طلایی برای سالم زیستن 1000 روز اول زندگی یعنی از شروع بارداری تا پایان 2 سالگی (270 روز بارداری و 730 روز اول عمر) است

دوره ای که کودکان بیشترین تأثیر پذیری را از محرک های محیط اطراف خود دارند که آنها را در بزرگسالی در معرض بیماریهای مربوط به چاقی مفرط ، دیابت یا فشار خون بالا قرار می دهد



تغذیه 1000 روز اول سرنوشت ساز است و به طور مستقیم روی سلامتی در بزرگسالی و پیری تأثیر خواهد گذاشت و برای پیشگیری از مشکلات آینده ضروری است .

امروزه مشخص شده است مرگ و میر ناشی از بیماری عروق کرونری در سن بزرگسالی با وزن نوزاد متولد شده و تغذیه ی او در دو سال اول ارتباط دارد و این امر نشانگر اهمیت تغذیه سالم مادر و مراقبت های دوران بارداری و شیر دهی و حتی قبل از آن بارداری است .



به عقیده ی محققان در این دوره ی حیاتی ، محیط زیست در معنای تغذیه ای ، اکولوژیکی ، روانی عاطفی ، اجتماعی اقتصادی رد پای خود را روی ژن ها بر جا می گذارد.

تکامل دوران کودکی در رشد یک کودک تاثیر بسیار زیادی دارد . با اهتمام ویژه به این دوران یعنی از دوره لقاح تا پایان دو سالگی که " 1000 روز طلایی " نام دارد ، می توان خیلی از مسائلی که در آینده کودک را در گیر می کند ، از بین برداشت .



هفته جهانی شیر مادر 10 الی 16 مرداد ماه سال 95

با شعار " 1000 روز طلایی : مهر مادر ، شیر مادر "

معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی مراغه