

این مقاله توسط [مهناز جلدی](#) ترجمه شده است .

پیش از اینکه نوزاد تازه متولد شده‌تان را به خانه بیاورید، باید یک سری تست های شنوایی سنجی در بیمارستان روی او انجام شود. این تست‌ها به پزشکان کمک می‌کنند تا در صورت وجود مشکل شنوایی نسبت به درمان زودهنگام آن اقدام کنند. شناسایی و درمان به موقع مشکلات شنوایی از بروز مشکلات یادگیری و ارتباطی پیشگیری می‌کند.

## فهرست مطلب

- [چرا انجام تست شنوایی نوزاد ضروری است؟](#)
- [تست شنوایی نوزاد چه زمانی انجام می‌شود؟](#)
- [انواع تست شنوایی نوزاد](#)
- [نتیجه تست شنوایی نوزاد](#)
- [منفی بودن تست شنوایی نوزاد](#)
- [درمان](#)

## چرا انجام تست شنوایی نوزاد ضروری است؟

نوزاد انسان از بدو تولد شروع به یادگیری و جمع آوری اطلاعات از محیط اطرافش می‌کند. یکی از مهم‌ترین ابزارهای یادگیری نوزادان «گوش» است. نوزاد با شنیدن می‌فهمد در محیط پیرامونش چه می‌گذرد و پدر و مادر به او چه می‌گویند.

مطالعات نشان می‌دهد که مشکلات شنوایی نوزادان در صورت عدم تشخیص پیش از شش ماهگی، باعث بروز اختلالات تکلم و زبان در سال‌های بعد از تولد می‌شود. اگر مشکلات شنوایی نوزاد پیش از شش ماهگی تشخیص داده و کنترل شود قدرت زبانی و تکلمی او به صورت نرمال رشد خواهد کرد. اینجا است که اهمیت تست شنوایی را روشن می‌شود.

ممکن است شما به عنوان والدین نوزاد تصور کنید شنوایی او مشکلی ندارد؛ اما گاهی مشکلات شنوایی نوزادان پنهان بوده و تنها با تست شنوایی سنجی تشخیص داده می‌شود.

بسیاری از کودکانی که مشکل شنوایی دارند می‌توانند بشنوند؛ اما شنیدن آن‌ها در حدی نیست که به آن‌ها در یادگیری زبان کمک کند. برای مثال ممکن است فرزند شما با صدای بسته شدن در یا آژیر خطر گریه کند، اما این بدان معنا نیست که می‌تواند صدای زمزمه یا صحبت کردن شما را هم به خوبی بشنود.

## تست شنوایی نوزاد چه زمانی انجام میشود؟

این تست معمولاً بلافاصله پس از تولد نوزاد در بیمارستان انجام می‌شود. بهتر است تست در فاصله زمانی بدو تولد تا هفته چهارم یا پنجم انجام شود؛ اما انجام آن تا سه ماهگی هم مانعی ندارد.

## انواع تست شنوایی نوزاد

برای سنجش شنوایی نوزاد تازه متولد شده دو تست وجود دارد که بیش از همه کاربرد دارند. هر دو تست برای تشخیص مشکل شنوایی نوزاد کارا هستند. این تست‌ها عبارتند از تست OAE و تست ABR.

### ۱- تست OAE در نوزادان

در این روش بررسی می‌شود که آیا گوش نوزاد پاسخ درستی را نسبت به صداها نشان می‌دهد یا نه؟ در یک گوش نرمال صداها اکو ایجاد می‌کنند و پزشک قادر است آن را اندازه‌گیری کند.

در طول انجام تست پزشک یک پراب کوچک را داخل کانال گوش نوزاد قرار می‌دهد. سپس صداها را با یک میکروفون پخش می‌شود و پراب‌ها میزان اکوی گوش نوزاد را اندازه‌گیری می‌کنند. این تست شنوایی نوزادان درد ندارد و در طول انجام آن نوزاد هیچ چیز احساس نخواهد کرد.

در بسیاری موارد به علت وجود صداها در زمین‌های، تکان خوردن نوزاد در حین انجام تست و وجود مایع یا گرفتگی در گوش نتیجه تست واضح نیست. اما این به معنی وجود مشکل شنوایی در نوزاد نیست. در اینگونه مواقع تست دیگری به نام تست ABR نوزادان انجام می‌شود.

### ۲- تست ABR در نوزادان

در تست شنوایی ABR مشخص می‌شود اعصاب شنوایی که صدا را از گوش‌ها به مغز منتقل می‌کنند درست کار می‌کنند یا نه؟

در این تست پزشک یک هدفون کوچک و نرم را داخل گوش نوزاد قرار داده و سه الکتروود کوچک را روی سر او وصل می‌کند. پزشک از طریق هدفون صداهایی را برای نوزاد پخش کرده و سپس به کمک الکتروودها میزان پاسخ اعصاب هر گوش را به صداها پخش شده اندازه‌گیری می‌کند.

این تست شنوایی تنها چند دقیقه طول می‌کشد و هیچ دردی برای نوزاد به همراه ندارد.

### نتیجه تست شنوایی نوزاد

بلافاصله بعد از انجام تست می‌توانید پاسخ آن را دریافت کنید. در صورتی که هر دو گوش نسبت به صداها پاسخ طبیعی داشته باشند احتمال ناشنوایی و مشکلات دیگر بسیار کم است.

اگر نوزادتان در تست شنوایی نتیجه قابل قبولی نداشت نگران نشوید. برخی نوزادان با اینکه شنوایی خوبی دارند اما در غربالگری شنوایی اولیه رد می‌شوند. دلایل متعددی برای این موضوع وجود دارد. از جمله:

- انجام تست در اتاق شلوغ و پر سر و صدا
- بی‌تجربگی فردی که تست را انجام می‌دهد.
- درست قرار نگرفتن پراب‌ها و هدفون‌ها در گوش نوزاد
- تکان خوردن نوزاد در حین انجام تست
- وجود مایع در گوش نوزاد در حین انجام تست

اگر جواب تست سنجش شنوایی نوزاد طبیعی نبود باید تا قبل از سه ماهگی به یک **متخصص شنوایی** **سنجی** مراجعه کنید. با مراجعه به شنوایی سنجی نوزادان یک سری تست های دیگر انجام می شود تا مشکلات شنوایی و میزان آن تشخیص داده شوند. گاهی هم متخصص شنوایی سنجی برای درمان نوزاد شما را به یک متخصص گوش و حلق و بینی ارجاع می دهد.

### منفی بودن تست شنوایی نوزاد

اگر نتیجه تست شنوایی منفی باشد یا جواب مشخصی نداشته باشد به یک متخصص شنوایی سنجی ارجاع داده می شوید. البته این موضوع نگران کننده ای نیست و لزوماً به معنی ناشنوایی نوزادان نیست.

متخصص شنوایی سنجی حداکثر تا چهار هفته بعد از اولین مرحله تست شنوایی باید نوزاد را معاینه کند. انجام به موقع این تست در تشخیص و درمان زودهنگام مشکلات شنوایی کودک نقش مهمی دارد.

انجام این تست ها درد و ناراحتی برای نوزاد به دنبال ندارد و شما می توانید در حین انجام تست در کنار او باشید. بهتر است پیش از مراجعه به نوزاد شیر بدهید تا احساس ناراحتی و گرسنگی نکند. در پایان انجام تست، شنوایی سنج نتایج آن را با شما در میان خواهد گذاشت و در صورتی که نیاز به انجام تست های دیگری باشد شما را راهنمایی می کند.

### درمان

برای درمان مشکلات شنوایی نوزادان راه های بسیاری وجود دارد. متخصص پیش از شش ماهگی باید بهترین راه درمان نوزاد را تجویز کند. هر چه زمان شروع درمان کمتر باشد کودک راحت تر می تواند صحبت کند و دچار اختلال و تاخیر در تکلم نخواهد شد.

برخی درمان های پیشنهادی برای مشکلات شنوایی نوزادان عبارتند از:

- استفاده از سمعک و سایر ابزارهایی که به شنوایی کمک می کنند.
- کاشت حلزونی گوش برای افرادی که دچار ناشنوایی شدید هستند.
- آموزش زبان اشاره برای کمک به برقراری ارتباط با کودک

وقتی کودک بزرگتر می شود می توان از ابزارها و وسایل بیشتری برای کمک به قدرت شنیداری و ارتباطی او در محیط خانه و مدرسه استفاده کرد.

منابع:

[Web MD](#)

[NHS](#)